

## Nourrissons

0-3 mois

### Exercices

Contrôle tête/tronc  
Poursuite visuelle  
La perception du corps dans l'espace



### Trucs et conseils

Déformations crâniennes  
Positionnement  
Torticolis  
Tonus



### Prérequis

Pertinent ++ pour futurs parents !

Bébé âgé < 4 mois



6 octobre (18h30)  
3 novembre (18h30)  
1er décembre (18h30)

## Découverte

4-6 mois

### Exercices

Roulades  
Abdominaux  
Contrôle du tronc  
Stimulations visuelles



### Prérequis

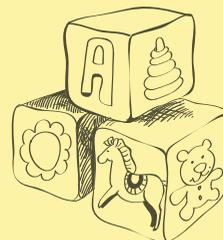
Bébé doit être âgé entre 4 et 6 mois



10 septembre (10h30)  
1er octobre (9h00)  
12 novembre (9h00)  
10 décembre (9h00)

## Pré-rampeurs

6-8 mois



### Exercices

Transfert de la position assise  
Réaction équilibre/protection  
Contrôle du tronc  
Dextérité manuelle



### Prérequis

Maintient la position assise  
Tient les objets avec les mains  
Contrôle de la tête acquis

3 septembre (10h30)  
1er octobre (10h30)  
12 novembre (10h30)  
10 décembre (10h30)

## Pré-marcheurs

9-12 mois

### Exercices

Transfert vers la position debout  
Contrôle hanches et tronc  
Déplacements debout  
Proprioception



### Prérequis

Se déplace à 4 pattes ou rampe  
Contrôle du tronc acquis

3 septembre (9h00)  
10 septembre (9h00)  
15 octobre (9h00)  
26 novembre (9h00)  
17 décembre (9h00)

Pour tous les détails et rester à l'affût des **prochaines dates**



## Pour qui ?

Bienvenue aux parents (et futurs parents pour le 0-3 mois)

## Coût:

50,00\$ / enfant (par atelier)

## Assurances:

Reçu en physiothérapie

## Inscriptions:

Il est possible de s'inscrire à chacun des ateliers de façon indépendante

## Documents:

Fiches résumées remises

## OFFERT CHEZ VÄXA CENTRE RESSOURCES



6485 Boulevard Laframboise, Saint-Hyacinthe

## ANIMÉ PAR



### Aline Turcotte

Physiothérapeute  
514-774-1552  
alineturcottepht@outlook.com

### Jessy Bisailon

Physiothérapeute  
jessy@centrevaxa.ca  
450-821-9212



### Véronique Laramée

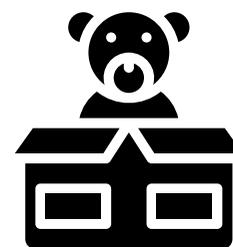
Ostéopathe  
veronique@centrevaxa.ca



**CONTACTEZ-NOUS POUR  
PLUS D'INFORMATIONS**

## Cours de groupe Développement moteur

(0-12 mois)



Pratique des séquences  
d'acquisition motrice  
chez le bébé 0-12 mois  
(Âge corrigé)



## Objectifs des cours

Visent à développer une séquence d'acquisition motrice optimale chez le bébé afin qu'il progresse les étapes et acquiert les prérequis nécessaires pour plusieurs fonctions et habiletés quotidiennes telles que sauter, courir, lancer une balle, botter un ballon ainsi que le maintien prolongé de posture tel qu'assise, à genoux, ventral et debout par exemple.

## Fait en pédiatrie

Lorsque les parents appliquent les stratégies de prévention des déformations crâniennes dès la 1ère semaine de vie, les enfants ont **2 à 4 fois** moins de chance de développer une DCP (Déformation crânienne positionnelle). Actuellement, **46%** des bébés de 2-3 mois en ont une.

*Symposium de physiothérapie pédiatrique du CHU Sainte-Justine*