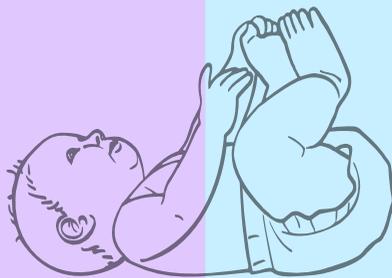


Nourrissons

0-3 mois

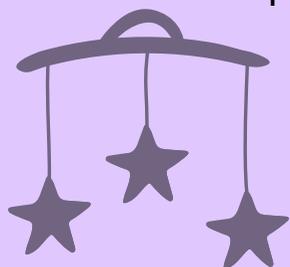
Exercices

Contrôle tête/tronc
Poursuite visuelle
La perception du corps dans l'espace



Trucs et conseils

Déformations crâniennes
Positionnement
Torticolis
Tonus



Prérequis

Pertinent ++ pour futurs parents !
Bébé âgé < 4 mois



6 octobre (18h30)
1er décembre (18h30)

Découverte

4-6 mois

Exercices

Roulades
Abdominaux
Contrôle du tronc
Stimulations visuelles



Prérequis

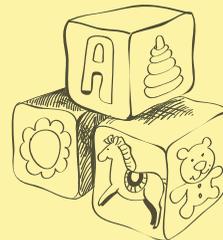
Bébé doit être âgé entre 4 et 6 mois



10 septembre (10h30)
1er octobre (9h00)
12 novembre (9h00)
10 décembre (9h00)

Pré-rampeurs

6-8 mois



Exercices

Transfert de la position assise
Réaction équilibre/protection
Contrôle du tronc
Dextérité manuelle



Prérequis

Maintient la position assise
Tient les objets avec les mains
Contrôle de la tête acquis

3 septembre (10h30)
1er octobre (10h30)
12 novembre (10h30)
10 décembre (10h30)

Pré-marcheurs

9-12 mois

Exercices

Transfert vers la position debout
Contrôle hanches et tronc
Déplacements debout
Proprioception



Prérequis

Se déplace à 4 pattes ou rampe
Contrôle du tronc acquis

3 septembre (9h00)
10 septembre (9h00)
15 octobre (9h00)
26 novembre (9h00)
17 décembre (9h00)

Pour tous les détails et rester à l'affût des prochaines dates



Pour qui ?

Bienvenue aux parents (et futurs parents pour le 0-3 mois)

Coût:

50,00\$ / enfant (par atelier)

Assurances:

Reçu en physiothérapie

Inscriptions:

Il est possible de s'inscrire à chacun des ateliers de façon indépendante

Documents:

Fiches résumées remises

OFFERT CHEZ VÄXA CENTRE RESSOURCES



6485 Boulevard Laframboise, Saint-Hyacinthe

ANIMÉ PAR



Aline Turcotte

Physiothérapeute
514-774-1552
alineturcottepht@outlook.com

Jessy Bisailon

Physiothérapeute
jessy@centrevaxa.ca
450-821-9212



Véronique Laramée

Ostéopathe
veronique@centrevaxa.ca



CONTACTEZ-NOUS POUR
PLUS D'INFORMATIONS

Cours de groupe Développement moteur

(0-12 mois)



Pratique des séquences
d'acquisition motrice
chez le bébé 0-12 mois
(Âge corrigé)



Objectifs des cours

Visent à développer une séquence d'acquisition motrice optimale chez le bébé afin qu'il progresse les étapes et acquiert les prérequis nécessaires pour plusieurs fonctions et habiletés quotidiennes telles que sauter, courir, lancer une balle, botter un ballon ainsi que le maintien prolongé de posture tel qu'assise, à genoux, ventral et debout par exemple.

Fait en pédiatrie

Lorsque les parents appliquent les stratégies de prévention des déformations crâniennes dès la 1ère semaine de vie, les enfants ont **2 à 4 fois** moins de chance de développer une DCP (Déformation crânienne positionnelle). Actuellement, **46%** des bébés de 2-3 mois en ont une.

*Symposium de physiothérapie
pédiatrique du CHU Sainte-Justine*